**Biologia**

26.05.2020

Temat: Choroby nowotworowe

29.05.2020.

Temat: Substancje psychoaktywne w życiu człowieka

**Plastyka**

28.05.2020r.

Temat: Tworzenie z natury.cd.

Wykonaj pejzaż w dowolnej technice plastycznej.

**Muzyka**

28.05.2020r.

Temat: Style muzyki młodzieżowej. Cześć II.

Skorzystaj z platformy edukacyjnej epodręczniki<https://epodreczniki.pl/a/style-muzyki-mlodziezowej-cz-ii/DNrmzKg8U>

**Matematyka(Discord)**

25.05. Twierdzenie, założenie, teza, dowód.

26.05. Twierdzenie, założenie, teza, dowód.

27.05. Twierdzenie Pitagorasa.

28.05. Twierdzenie Pitagorasa.

**HISTORIA**

**26.05.2020 r.**- Rozdział VII, lekcja 4- „Rządy parlamentarne ”- cz.2.

**Konstytucja marcowa z 1921 r.**

Obejrzyj lekcje na stronie e-podręczniki.pl:

<https://epodreczniki.pl/a/walka-o-ksztalt-polityczny-panstwa-polskiego-konstytucja-marcowa/DM2G1ETrR>

**Zadanie do wykonania:**

**Napisz notatkę,** w której wymienione zostaną najważniejsze zmiany ustrojowe przeprowadzone w latach 1919 –1926 w Polsce. Zawartość notatkipowinna obejmować**około połowę strony tekstu komputerowego (format A4, ustawienia standardowe).** Do jej napisania wykorzystaj informacje zawarte w dziale podręcznika, na stronie e-podręczniki.pl oraz innych dostępnych źródłach informacji.

Zadanie może być wykonane w pliku (w edytorze tekstów, np. Word lub inny) lub zapisane w zeszycie. Dokument lub zdjęcie prześlij na mój adres e-mailowy do**02.06.2020 r.**

**Zadanie podlega ocenie.**

Każda praca powinna spełniać podane kryteria – nie może być zbyt krótka, nie powinna być też zbyt obszerna, **ważne żeby opisać zagadnienie w sposób pełny i zrobić to samodzielnie.**

**27.05.2020 r.**- Rozdział VII, lekcja 5- „Zamach majowy i rządy sanacji ”- cz.1

Przeczytaj lekcję w podręczniku przedmiotowym str.240-244

**J. angielski**

26.05. Close to nature – vocabulary – blisko natury słownictwo.

28.05. Present Perfect – budowaniezdań.

29.05. Present Perfect with already, just and yet – ćwiczeniagramatyczne w czasie Present Perfect.

**J. polski**

**25.05.2020**

Temat:Z DOKŁADNOŚCIĄ REALISTY. ŚWIAT PRZEDSTAWIONY W POWIEŚCI SYZYFOWE PRACE STEFANA ŻEROMSKIEGO. (lekcja online – discord)

**26.05.2020**

Temat:UCZNIOWIE KLERYKOWSKIEGO GIMNAZJUM, CZYLI POWIEŚĆ O DOJRZEWANIU. (lekcja online – discord)

**27.05.2020**

Temat:PRANIE MÓZGÓW, CZYLI O RUSYFIKACJI W SZKOLE. (2 jednostki lekcyjne)

 (lekcja online – discord)

**29.05.2020**

Temat:PRZEŁOMOWA LEKCJA. (lekcja online – discord)

**Chemia**

**27.05 ( środa )**

**Temat : Rodzaje roztworów.**

<https://epodreczniki.pl/a/roztwory/DIg2XlYBq>

Notatka do zeszytu przepisać definicje ze słowniczka ze strony – epodręcznik ( roztwór, rozpuszczalnik, rozpuszczalność )

**28. 05 ( czwartek )**

**Temat: Roztwory – zadania**

<https://epodreczniki.pl/a/roztwory/DIg2XlYBq>

rozwiązać zadania z epodręcznika , nie przepisujemy do zeszytu, nie wysyłamy.

**Fizyka**

**26.05 wtorek**

**Temat: Ciśnienie.**

<https://epodreczniki.pl/a/cisnienie-cisnienie-hydrostatyczne-i-atmosferyczne/DAWagu2Qo>

**Notatka do zeszytu**

Ciśnienie – siła nacisku na jednostkę powierzchni.

p = F /s p – ciśnienie

 F – siła nacisku ( silę nacisku obliczamy ze wzoru F = m g) parcie

 s - pole powierzchni

jednostka ciśnienia - Pa ( paskal )

inna jednostka ciśnienia N / m²

**28.05 czwartek**

**Temat : Ciśnienie – rozwiązywanie zadań.**

1. Wyraź w paskalach

2 hPa

50 hPa

4 kPa

10 kPa

8 MPa

1. Ciśnienie wiatru na żagiel łodzi wynosi 200 paskali. Ile wynosi siła parcia wiatru na żagiel, jeśli powierzchnia żagla wynosi 6m² ?
2. Oblicz ciśnienie wywierane n a stół przez książkę o masie 0,5kg i polu powierzchni 0,04m² .

( aby obliczyć silę nacisku korzystamy ze wzoru na siłę grawitacji F = mg )

**Wychowanie fizyczne**

**25.05. 2020**

**Temat: Piłka siatkowa.**

Dzisiaj proponuję wam zajęcia z piłki siatkowej .

Zaczynamy od rozgrzewki z piłką z filmikiem :

<https://www.youtube.com/watch?v=DQ0mXFYcqwQ&feature=youtu.be>

Część główna piłka siatkowa:

<https://www.youtube.com/watch?v=aFQGNOTVA8o&feature=youtu.be>

**27.05.2020**

**Temat: Ćwiczenia interwałowe .**

Dzisiaj proponuję wam ćwiczenia interwałowe .

Zaczynamy od rozgrzewki :

1.Bieg w miejscu 1min

2.W podskoku krążenie ramion obustronne w przód 20 razy i obustronnie w tył 20 razy

3.W miejscu krążenie ramion na przemian stronnie (czyli prawa , lewa ) w przód 20 razy w tył 20 razy

4.Stajemy w rozkroku ręce na biodra i 20 skłony boczne w prawą stronę i 20 razy w lewą stronę

5.Stajemy w rozkroku opad tułowia i mocne skrętko skłony 20 razy

6. Stajemy w rozkroku ręce na biodra i krążenie bioder w prawo 20 razy w lewo 20 razy

Część główna ćwiczenia interwałowe:

<https://www.youtube.com/watch?v=69QvqJYpNB8>

**29.05.2020**

**Temat: Piłka nożna .**

**Dzisiaj proponuję wam zajęcia z piłki nożnej.**

**Ale zanim przejdziemy do ćwiczeń z piłką wykonamy rozgrzewkę z filmikiem :**

<https://www.youtube.com/watch?v=IxA4sApBSuA&feature=youtu.be>

**Część główna : Piłka nożna ćwiczenia z filmikiem :**

<https://www.youtube.com/watch?v=uV2Xf2xD82A&feature=youtu.be>

**Temat: Ćwiczenia brzucha i pleców**

Dzisiaj proponuje wam ćwiczenia brzucha i pleców

<https://www.youtube.com/watch?v=n28G-m0NVJI>

**Geografia**

T: Ochrona przeciwpowodziowa a występowanie i skutki powodzi Dnia: 25.05.2020r.

Kochani na dobry początek zapraszam do obejrzenia i wysłuchania lekcji

<https://www.youtube.com/watch?v=fveuwhC-jpg>

Zapiszcie w zeszycie:

Powódź – to wezbranie wody w cieku lub zbiorniku wodnym, podczas którego woda występuje z brzegów i zalewa między innymi doliny rzeczne, powodując straty materialne oraz stwarzające zagrożenie dla ludności.

Przyczyny powodzi

 Długotrwałe, wiosenne roztopy zatory na rzece

 intensywne deszcze

 podniesienie poziomu wody w ujściu rzeki (tzw. cofka)

Obszary zagrożone powodzią

dorzecze Odry na Dolnym Śląsku dorzecze Wisły w Małopolsce

 dopływy największych polskich rzek

 Skutki powodzi

 zamulenie i spłycenie koryt rzecznych

zagrożenie dla zdrowia straty materialne uszkodzenie budynków, dróg, linii

 i życia ludzi kolejowych, mostów, portów rzecznych

zniszczenie wałów przeciwpowodziowych

Zaglądnijcie tutaj:

<https://www.youtube.com/watch?v=c2sXhMvA1W4>

<https://www.youtube.com/watch?v=SwZdDhEYDA4>

Schemat doliny rzecznej z wałami przeciwpowodziowymi

<https://www.google.com/search?q=schemat+doliny+rzecznej+z+wa%C5%82ami+przeciwpowodziowymi&rlz=1C1AVSK_plPL733PL733&tbm=isch&source=iu&ictx=1&fir=9Q5ijy3dUEXrGM%253A%252CPXD4gClRgRhsuM%252C_&vet=1&usg=AI4_-kTyarMT-iTPwgfugqvQKwNd-HscvQ&sa=X&ved=2ahUKEwiOy-vD8L3pAhVphosKHSp2DvoQ9QEwAXoECAkQBg#imgrc=9Q5ijy3dUEXrGM>

Największe powodzie w Polsce

lipiec 1997 r. w dorzeczu Odry maj czerwiec 2010 w dorzeczu Wisły i Odry

 Jak przeciwdziałać powodziom?

 projektowanie i budowa polderów powodziowych

Regulowaniu koryt rzecznych wznoszenie wałów

 przeciwpowodziowych

budowanie sztucznych zbiorników odpowiednie zagospodarowanie

gromadzących nadmiar wody obszarów nadrzecznych

 unikanie regulacji koryt rzecznych tam, gdzie nie jest to konieczne

Retencja naturalna – zdolność do gromadzenia wody i przetrzymywania jej przez dłuższy czas.

Mapa obszary zagrożenia powodzią w Polsce. Zaglądnijcie tutaj:

<https://www.kzgw.gov.pl/index.php/pl/materialy-informacyjne/mapy-zagrozenia-powodziowego-i-mapy-ryzyka-powodziowego>

W celu powtórzenia wykonaj ćwiczenie nr 1,2 którą są zamieszczone w osobnym pliku.

Pozdrawiam Wszystkich bardzo serdecznie życząc dobrego tygodnia.

E. Wolanin

**Religia**

25 maja

45. Tradycja, która niesie wiarę.

29 maja
46. Dlaczego uczciwość się opłaca?

**Informatyka**

28.05.20 - Nie taka martwa natura
29.05.20 - Afisz na konkurs (lekcja II)