**Wychowanie-Fizyczne kl.VII**

**27.03.2020**

**Temat: Zasady zdrowego żywienia .Wpływ alkoholu na organizm młodego człowieka .**

Dzisiaj proponuje wam zapoznać się z zasadami zdrowego żywienia .

I wpływem alkoholu na organizm człowieka .

Proszę zapoznać się z artykułem dotyczącym zasad zdrowego żywienia

<https://ncez.pl/abc-zywienia-/zasady-zdrowego-zywienia/piramida-zdrowego-zywienia-i-stylu-zycia-dzieci-i-mlodziezy>

Proszę zapoznać się filmem dotyczący wpływu alkoholu na organizm młodego człowieka

<https://www.youtube.com/watch?v=OQXyM0epYs8>