**WYCHOWANIE FIZYCZNE II**

Drodzy uczniowie!

W tym tygodniu poznacie kolejne ćwiczenia kształtujące z nietypowymi przyborami oraz zestaw ćwiczeń na świeżym powietrzu.

Ćwiczenia kształtujące z nietypowymi przyborami:

Link do strony: <https://www.youtube.com/watch?v=ENCe-WnBwh8>

Zestaw ćwiczeń na świeżym powietrzu:

 Link do strony: <https://www.youtube.com/watch?v=xr78tYnX3fk>

Pozdrawiam