**WYCHOWANIE FIZYCZNE II**

Drodzy uczniowie!

W tym tygodniu poznacie kolejne ćwiczenia na prawidłową postawę ciała.

"Wyprostuj się!" - profilaktyka wad postawy u dzieci.

Link do strony: <https://www.youtube.com/watch?v=hrk7sMV38ec>

Teraz zachęcam dziewczynki do nauki kolejnego układu tanecznego:

Link do strony: <https://www.youtube.com/watch?v=SPJodth-A4k>

Chłopców zachęcam do wykonania piłkarskiej pracy domowej:

5 Piłkarskich Ćwiczeń, które można robić w domu lub na świeżym powietrzu.

Link do strony: <https://www.youtube.com/watch?v=Hk_sm4MVaPY>

Pozdrawiam