**WYCHOWANIE FIZYCZNE II**

Drodzy uczniowie!

W tym tygodniu poznacie kolejne ćwiczenia na świeżym powietrzu. Rozpoczniemy

od prawidłowej rozgrzewki:

<https://www.youtube.com/watch?v=xrRsUL9HVj8>

Następnie przejdziemy do ćwiczeń z piłką do siatkówki w niskich pozycjach:

<https://www.youtube.com/watch?v=DQ0mXFYcqwQ>

Pozdrawiam